



FICHE

Diététicienne

Avec elle, la santé passe
aussi par l'assiette.

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS AU VERSO 



Diététicien·ne

Le diététicien est un spécialiste de la nutrition. Son rôle est d'assurer le suivi diététique de ses patients en prenant en compte leurs pathologies et leurs antécédents médicaux afin de prescrire un régime adapté.

MISSIONS

- Élaborer le bilan nutritionnel des patients en évaluant leurs habitudes alimentaires, antécédents médicaux et traitements.
- Créer un menu en fonction d'une prescription médicale.
- Mettre en place un programme nutritionnel sur mesure.

FORMATION

- **Prérequis scolaire** : être titulaire du baccalauréat ou équivalent (un baccalauréat scientifique est un plus).
- **Parcoursup** : accès sur dossier et entretien.
- **Durée de la formation** : 2 à 3 ans.
- **Alternance** : possible à partir de la deuxième année de formation.
- **Diplôme final** : BTS diététique ou BUT génie biologique, parcours diététique et nutrition.

EXEMPLES DE LIEUX D'EXERCICE

- Cliniques et hôpitaux privés.
- Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad).
- Centres de convalescence.

ÉVOLUTIONS POSSIBLES ⁽¹⁾

- Cadre de santé formateur de soins ou manager en unité de soins et d'activités paramédicales.

CHIFFRES CLÉS

2 À 3 ANNÉES
D'ÉTUDES

100 % DE LA FORMATION EN
ALTERNANCE FINANCÉS

Découvrez
tout ce qu'il
faut savoir sur
l'alternance



Découvrez
tous les
métiers
du soin



diplomesdelavie.fr
suivez-nous sur :



(1) Après plusieurs années d'expérience et/ou l'obtention de diplômes complémentaires.